

Pressemitteilung, 08. Juli 2024

## Der Gesundheitstruck machte Halt im Landeskrinikum Mistelbach-Gänserndorf

**MISTELBACH – Die Steuerungsgruppe für Betriebliche Gesundheitsförderung holte in Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat den Gesundheitstruck der AKNÖ in der ersten Juliwoche ins Landeskrinikum Mistelbach-Gänserndorf. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter konnten sich dort einem kostenlosen Checkup unterziehen.**

Im September 2023 wurde im Landeskrinikum Mistelbach-Gänserndorf die Steuerungsgruppe für Betriebliche Gesundheitsförderung seitens der Klinikleitung implementiert. Die Gruppe besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus den verschiedensten Bereichen und Berufsgruppen des Landeskrinikums.

„Mehr Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz können ganz einfach durch ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung erzielt werden. Die mentale und physische Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist unabdingbar“, erklärt die Vorsitzende der Steuerungsgruppe betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), Bereichsleitung Gabriele Hirtl, BScN, MScN. Daher hat die Steuerungsgruppe des Landeskrinikums bereits einige Projekte gestartet und umgesetzt. Unter anderem gibt es regelmäßige Einschulungstermine für das hausinterne Fitnesscenter, Workshops um Körper und Geist in Balance zu bringen, Yogaeinheiten und auch After Workout Sessions.

Betriebsratsvorsitzenden Franz Hammer freut besonders, dass „die Steuerungsgruppe betriebliche Gesundheitsförderung so aktiv ist und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Angebote, die gerne angenommen werden, anbietet. Herzlichen Dank an alle Mitglieder für ihren Einsatz.“

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung hatten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nun auch die Möglichkeit, einen kostenlosen Gesundheitscheck beim Gesundheitstruck der AKNÖ durchführen zu lassen. Innerhalb von 15 Minuten kann man bei diesem Check mehr über die persönlichen Risikofaktoren für Zivilisations- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen erfahren. Es werden unter anderem eine Lungenfunktionsprüfung und eine strahlenfreie Wirbelsäulenvermessung durchgeführt sowie Blutdruck, Blutwerte und der Body-Mass-Index kontrolliert.

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist uns ein besonderes Anliegen. Es freut uns, dass so viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter den kostenlosen Check im Gesundheitstruck in Anspruch genommen haben“, so die Kollegiale Führung des Landesklinikums Mistelbach-Gänserndorf - Interim. Ärztlicher Direktor Prim. Dr. Ronald Zwrtek, MBA MAS, Kaufmännischer Direktor Florian Trummer, MLS MBA und Pflegedirektor PhDr. Christian Pleil, MSc MLS MBA.

Der Gesundheitstruck steht den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesklinikums noch ein zweites Mal von 7. bis 11. Oktober zur Verfügung.

#### **BILDTEXT**

Interim. Ärztlicher Direktor Prim. Dr. Ronald Zwrtek, MBA MAS, Bereichsleiterin und Vorsitzende der Steuerungsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung Gabriele Hirtl BScN MScN, Betriebsratsvorsitzender-Stellvertreter Alain-Philippe Tougard, Betriebsratsvorsitzender Franz Hammer, Kaufmännischer Direktor Florian Trummer, MLS MBA und Pflegedirektor PhDr. Christian Pleil, MSc MLS MBA (v.l.).

**Fotocredit:** Landesklinikum Mistelbach-Gänserndorf

#### **MEDIENKONTAKT**

Barbara Schindler-Pfabigan

NÖ LGA - Gesundheitsregion Weinviertel GmbH

Tel.: +43 676 858 70 38420

[barbara.schindler-pfabigan@noe-lga.at](mailto:barbara.schindler-pfabigan@noe-lga.at)